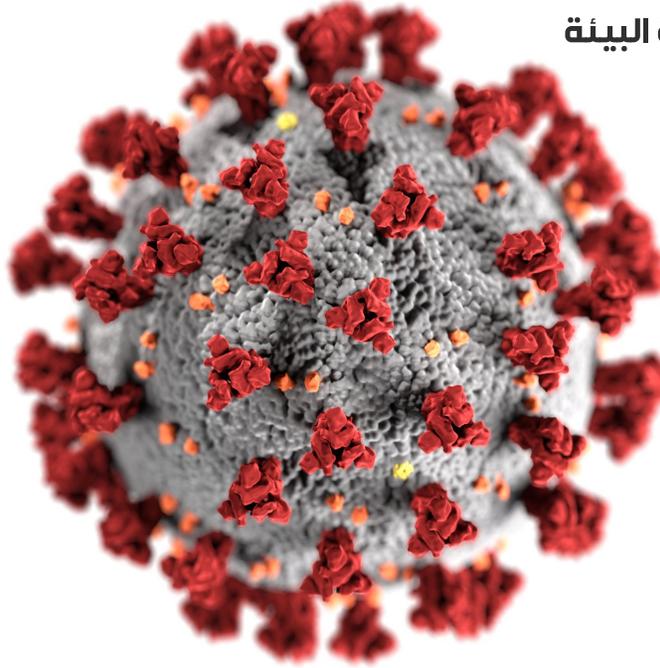




فيروس كورونا المستجد

احرص على سلامتك وسلامة
الآخرين



تصميم

وحدة إدارة الأزمات والكوارث

قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية العلوم

جامعة طنطا



• الوقاية من كوفيد-19 في أماكن العمل



١. يجب المواظبة على مسح الأسطح (مثل المكاتب والمناضد) والمستلزمات المكتبية (مثل الهواتف و لوحات المفاتيح) بمطهر.



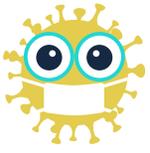
٢. يجب على أى شخص يعاني من أعراض مشابهة لأعراض الإصابة بالفيروس كالسعال أو الحمى البقاء فى المنزل حرصا على سلامته وسلامة الآخرين.



٣. يجب اتباع ممارسة النظافة التنفسية الجيدة , والحرص على توافر الكمادات الطبية و / أو المناديل الورقية فى مكان العمل كى يتسنى للأفراد الذين يعانون من الرشح أو السعال استخدامها أثناء العمل - ويجب توفير سلال مهملات مغلقة لضمان التخلص من الكمادات والمناديل بطريقة صحية .

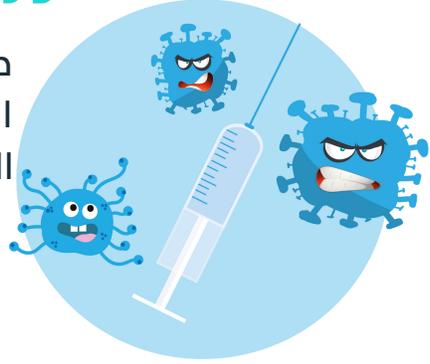


٤. المواظبة على غسل اليدين جيدا. وضع موزعات مطهر اليدين فى أماكن بارزة فى مكان العمل , تخصيص أماكن للمتواجدين لغسل أيديهم بالماء والصابون



لقاحات فيروس كورونا المستجد

صممت هذه اللقاحات لتحفيز الجهاز المناعي للجسم على التعرف على الفيروس المسبب لكوفيد-19 ووقفه على نحو مأمون



أنواع اللقاحات

1. لقاحات الفيروس المعطل [سينوفاك]

لقاحات تستخدم شكل غير فعال من الفيروس تم تعطيله أو إضعافه حتى لا يسبب المرض ولكنه يحفز جهاز المناعة على تكوين أجسام مضادة.

2. لقاحات النواقل الفيروسية [أسترازينكا، جونسون]

لقاحات تستخدم فيروس تم تصنيعه معمليا لا يسبب المرض ولكن ينتج بروتينات فيروس كورونا التي تحفز استجابة جهاز المناعة

3. اللقاحات القائمة على البروتين

عبارة عن جزء من بروتين فيروس كورونا يقوم بتحفيز جهاز المناعة على تكوين أجسام مضادة

4. لقاحات الحمض النووي

طريقة جديدة تعطى تعليمات للخلايا لبناء بروتين يحفز الاستجابة المناعية بأمان



Ref. WHO

ما هي فوائد اللقاح

- الحد من مخاطر الإصابة بالمرض نتيجة لتحفيز الاستجابة المناعية ضد الفيروس
- حماية الأشخاص المحيطين بك من عدوى الفيروس
- حماية الأشخاص المعرضين بشدة لمخاطر الإصابة بالمضاعفات الوخيمة لكوفيد-19 مثل (مقدمى الرعاية الصحية، كبار السن وسائر الأشخاص المصابين بأمراض أخرى).

من ينبغي أن

يتلقى لقاحات كوفيد-19

اللقاحات آمنة لمعظم الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاما وأكثر بما فيهم الأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية سابقة بمختلف أنواعها بما في ذلك اضطرابات المناعة الذاتية. وتشمل هذه الحالات المرضية:

- ارتفاع ضغط الدم، السكري
- الربو والأمراض الرئوية
- أمراض الكبد والكلى

ما عدا ثلاث فئات لابد من استشارة مقدم الرعاية الصحية

- الأشخاص التي تعاني من نقص في الجهاز المناعي
- السيدات الحوامل، المرضعات
- تاريخ من الحساسية الشديدة تجاه أى لقاح



Ref. WHO

هل ينبغي أخذ اللقاح حتى لو سبق الإصابة بالفيروس

• المناعة التي يكتسبها الأفراد من التطعيم بعد الإصابة سابقا بعدوى كوفيد-19 تكون قوية ويحظى الفرد بالحماية لفترة أطول.

ما هي الأعراض الجانبية

- تعب عام في الجسم، آلام في مختلف عضلات الجسم
- ارتفاع طفيف في درجة الحرارة، قشعريرة وصداع
- ألم وتورم واحمرار مكان إعطاء حقنة اللقاح
- قد يسبب اللقاح رد فعل عكسي في بعض الحالات النادرة والتي تظهر مباشرة بعد تلقي اللقاح

هل من الممكن للشخص

الذي تلقى اللقاح أن يصاب بالعدوى

• لا تكون لديك مستويات كبيرة من الحماية بعد الحصول على التطعيم لمدة 14 يوم حيث أن الحماية تزداد تدريجيا فمن الممكن إصابتك بالعدوى خلال 14 يوم مباشرة من تلقي اللقاح

• لقاح الجرعة الواحدة:

الحماية تحدث بشكل كامل بعد أسبوعين من التطعيم

• لقاح الجرعتين:

لابد من تكملة الجرعتين لتحقيق أعلى مستوى ممكن من المناعة



Ref. WHO